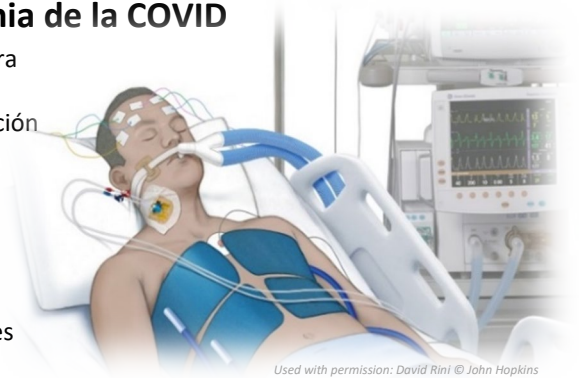


Soporte Vital durante la Pandemia de la COVID

Estamos en un tiempo inusual con números muy altos de gente enferma ahora mismo. Algunas personas se están enfermando tanto que necesitan una máquina de soporte vital (como un ventilador mecánico o sistema de respiración artificial – ver imagen).

Por la situación de la pandemia actual, es posible que no haya suficientes máquinas de soporte vital para todas las personas quienes las necesiten. Esperamos que esto no pase.

Durante este tiempo difícil, es muy importante estar claro durante discusiones sobre sus valores y preocupaciones acerca de su atención médica.



Used with permission: David Rini © John Hopkins

¿Como uno tomaría decisiones sobre quien recibe una máquina de soporte vital?

Si hay falta de máquinas, un equipo de médicos y enfermeras revisarán todos los casos de pacientes quienes necesitan máquinas de soporte vital. Este equipo tomará decisiones difíciles basadas en la mejor información disponible. Este equipo no recibirá ninguna información acerca de la raza, la etnicidad, la religión, el seguro de salud, ni otra cosa que tiene que ver con el paciente.

¿Cuáles son mis elecciones?

Quizás usted no tenga opción. Pero, ahora es un momento importante para pensar en cual elección preferiría usted. Las personas muy frecuentemente tienen pensamientos acerca de las máquinas de soporte vital.

- Algunas dicen, *“Quisiera tener una máquina de soporte vital si hay una.”*
- Otras tal vez digan, *“Yo sí quiero recibir una máquina de soporte vital si está disponible, pero, en primer lugar, quiero que consideren otros pacientes quienes tendrán más posibilidad de sobrevivir.”*
- Un tercer grupo de personas tal vez digan, *“Yo no quiero recibir ninguna máquina de soporte vital o respiración artificial. En cuanto llegue este momento, por favor, déjeme de morir de la forma natural.”*

Para las personas quienes no reciben una máquina de soporte vital, la atención y el tratamiento se enfocarán en aliviar el dolor y sufrimiento. La meta es asegurar que los pacientes estén cómodos.

Su equipo médico **y sus seres queridos** necesitan saber qué es lo que usted quiere si necesitara una máquina de aporte vital.

Si usted estuviera tan enfermo/a que se necesita una máquina de soporte vital, ¿qué es lo que usted quisiera?

- Yo **sí quiero** tener una máquina de soporte vital, si las máquinas están disponibles.
- Yo quiero recibir una máquina **si está disponible**, pero, en primer lugar, quiero que consideren otros pacientes quienes tendrán más posibilidad de sobrevivir. Yo entiendo que esta decisión significará que es más probable que voy a morir.
- Yo **no quiero recibir una máquina** de soporte vital, aunque haya disponibilidad de máquinas. Yo entiendo que esta decisión significará que es muy probable que voy a morir.

¿Usted está seguro/a que su respuesta refleja sus deseos?

- Sí, yo entiendo y mi respuesta de arriba dice lo que yo verdaderamente quiero.
- No, necesito preguntar más cosas y hablar con un médico antes de que pueda estar seguro/a de mi decisión.

¿Cuáles son los siguientes pasos?

Aunque no sepa las respuestas a estas preguntas, usted debe de hacer una cosa muy importante:

- Nombrar una persona como **mandato de representación médico**:
 - El mandato de representación médico hablará por usted en el caso de que no pueda hablar por su mismo/a.
 - Si ya tiene mandato de representación médico, por favor comparta copias de sus formularios de mandato de representación médico con su equipo médico.
 - Si todavía no tenemos un mandato de representación medico en sus récords, llene un formulario de mandato de representación médico.
- Hable con esta persona para que sepa lo que verdaderamente le importa a usted. **Este es el paso más importante.**

Este es un momento difícil para todos. Estamos todos enfrentando esto juntos. Por favor, continúe en contacto con su equipo médico con cualquier pregunta o duda que tenga.