

Una ayuda para la decisión del reemplazo de Desfibriladores cardioversores implantables (DCI)
Para los pacientes que ya tienen un DCI y están considerando

su reemplazo.

## Repaso: Qué hace un DCI

Un DCI está diseñado para evitar que una persona en riesgo muera repentinamente por un ritmo cardíaco peligroso. Cuando detecta un ritmo cardíaco peligroso, el DCI administra una descarga eléctrica al corazón. Lo hace para que el corazón vuelva a latir con normalidad.

## Cómo decidir reemplazar el DCI

Su médico le ha dicho que ha llegado el momento de reemplazar su DCI por uno nuevo, probablemente porque la batería se está gastando. Para muchas personas, se trata de una decisión sencilla. Para otras, la decisión puede no ser tan fácil.



La primera vez que se colocó el DCI, tenía sentido. Tenía un alto riesgo de sufrir una muerte súbita y quería evitarlo con un DCI. Dado que probablemente hayan pasado varios años desde aquella conversación, es razonable volver a pensar si todavía quiere un DCI:

- Su salud general: puede estar más enfermo o tener otras enfermedades además de la insuficiencia cardíaca.
- Es posible que se encuentre en un momento de su vida en el que la calidad de la misma es mucho menor que antes y la prevención de la muerte súbita cardíaca no es tan importante para usted. Puede que esté preparado para aceptar la muerte cuando llegue y no le preocupe tanto prevenirla.
- Es posible que haya tenido alguna mala experiencia con su DCI. Asegúrese de hablar con su médico.
- Ha recibido una descarga en el pasado y no quiere volver a vivir esa experiencia. Tal vez haya experimentado ansiedad o depresión por haber recibido el DCI y teme recibir futuras
- Es posible que su riesgo de muerte súbita cardíaca no sea tan alto como antes.



A lo largo de 5 años, unos 20 de cada 100 pacientes reciben una descarga de su DCI. Aproximadamente 80 de cada 100 no recibirán una descarga. La mayoría de las descargas se producen por ritmos cardíacos peligrosos, pero algunas se producen cuando no son necesarias.

# Considerar el reemplazo de un DCI

Independientemente del motivo por el que tenga que reemplazar el DCI (desgaste de la batería, mal funcionamiento del dispositivo, infección, etc.), tendrá que someterse a una intervención quirúrgica muy parecida a la que tuvo antes.



## Riesgos

En general, los riesgos de este procedimiento de reemplazo son el dolor, las infecciones y las hemorragias. Sin embargo, las complicaciones graves son poco frecuentes. Existe un riesgo ligeramente mayor de complicaciones cuando hay que reemplazar un cable. Hable con su médico sobre estas complicaciones.

### Compensaciones del DCI

Decidir si se reemplaza o no el DCI puede ser difícil, pero tiene opciones. Aunque el futuro es siempre imprevisible, hay que tener en cuenta una importante compensación a la hora de decidir si se va a poner un DCI. Considere dos posibles rutas:

#### Ruta 1

Puede elegir ponerse un DCI. Puede que se sienta como de costumbre y que se produzca un ritmo cardíaco peligroso. El DCI puede ayudarle a vivir más tiempo al tratar un ritmo cardíaco peligroso. Seguirá viviendo con una insuficiencia cardíaca que puede empeorar con el tiempo.



"No estoy preparado para morir. Tengo muchas cosas por las que quiero vivir. Incluso si eso significa recibir una descarga, estoy dispuesto a hacer cualquier cosa que me ayude a vivir más tiempo".

## Ruta 2

Puede elegir NO ponerse un DCI. Puede que se sienta como de costumbre y que se produzca un ritmo cardíaco peligroso. Puede morir rápidamente a causa del ritmo cardíaco peligroso. Esto puede ocurrir en cualquier momento.



"He vivido una buena vida. La idea de morir rápidamente me parece una forma indolora de morir. Siempre he dicho que espero morir mientras duermo. Pasar por el quirófano y recibir una descarga eléctrica no es lo que quiero".

Patient Centered Decisions

UNIVERSITY OF COLORADO ANSCHUTZ MEDICAL CAMPUS

## ¿Puedo retirar el DCI?

A menos que tenga una infección en el DCI o que lo vaya a reemplazar porque se está agotando la batería, normalmente es mejor no retirar el DCI. Si decide no reemplazar el DCI, puede apagarlo. Una vez que el DCI esté apagado, ya no podrá darle una descarga. En los pacientes que están a punto de morir, el DCI suele apagarse para que no les dé una descarga. Algunos pacientes pueden elegir apagarlo porque ya no quieren evitar la muerte súbita.

Copyright © 2017 por The Regents of the University of Colorado en nombre de sus empleados: Daniel D Matlock MD MPH; Paul Varosy MD; Fred Masoudi MD, MSPH; Pilar Ingle MSW; Christopher Knoepke PhD MSW; Bryan Wallace; Kenneth Pierce. Financiado por los Institutos Nacionales del Envejecimiento (K23AG040696) y el Instituto de Investigación de Resultados Centrados en el Paciente (PI000116-01). Conflictos de interneses: Todos los desarrolladores: Ninguno. Ultima actualujación: 10/24/17. Algunos derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser utilizada en cualquier desarrollo e sefuerzo comercial sin el permiso previo por escrito del editor. Ninguna parte de esta publicación puede ser utilizada en ningún trabajo derivado sin obtener primero el permiso del editor y proporcionar el reconocimiento del mismo. La Universidad de Colorado rechaza toda responsabilidad relacionada con el uso o la adopción de la información proporcionada en este documento. El usuario seguirá siendo responsable de cualquier daño que resulte del uso de esta información. El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de las agencias de financiación (NIH, PCORI) o de los centros médicos. El material proporcionado en esta infografía está destinado únicamente a fines informativos y no se proporciona como consejo médico. Cualquier persona debe consultar con su propio médico antes de determinar si un DCI es adecuado para él o ella. Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons Attribution, No Comercial, Sin Derivados 4.0 Internacional.