

## Una ayuda para la decisión de

## Desfibriladores cardioversores implantables (DCI)

Para los pacientes con insuficiencia cardíaca que están considerando un DCI y que tienen riesgo de muerte súbita cardíaca (prevención primaria).

### ¿Qué es un DCI?

Un DCI es un pequeño dispositivo que se coloca bajo la piel del pecho. Los cables conectan el DCI al corazón. Un DCI está diseñado para evitar que una persona en riesgo muera repentinamente por un ritmo cardíaco peligroso. Cuando detecta un ritmo cardíaco peligroso, el DCI administra una descarga eléctrica al corazón. Lo hace para que el corazón lata con normalidad. Un DCI es diferente a un marcapasos. Un marcapasos ayuda a que el corazón lata, pero no da una descarga como un DCI.

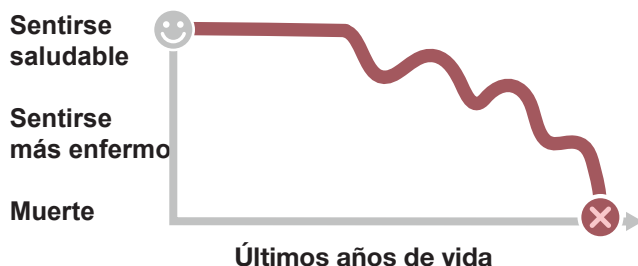
### Mi médico me ha pedido que considere la posibilidad de un DCI. ¿Por qué?

Debido a su insuficiencia cardíaca, corre un mayor riesgo de desarrollar un ritmo cardíaco peligroso. Un ritmo cardíaco peligroso puede provocar la muerte en cuestión de minutos si no se trata.

**Se trata de una decisión importante. Aunque el futuro es siempre imprevisible, hay que tener en cuenta una importante compensación a la hora de decidir si se va a poner un DCI. Considere dos posibles rutas:**

#### Ruta 1

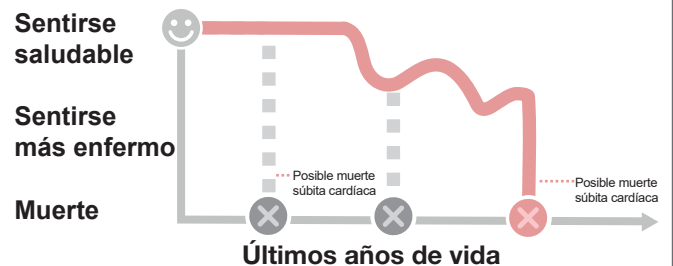
Puede elegir ponerse un DCI. Puede que se sienta como de costumbre y que se produzca un ritmo cardíaco peligroso. El DCI puede ayudarle a vivir más tiempo al tratar un ritmo cardíaco peligroso. Seguirá viviendo con una insuficiencia cardíaca que puede empeorar con el tiempo.



"No estoy preparado para morir. Tengo muchas cosas por las que quiero vivir. Incluso si eso significa recibir una descarga, estoy dispuesto a hacer cualquier cosa que me ayude a vivir más tiempo".

#### Ruta 2

Puede elegir NO ponerse un DCI. Puede que se sienta como de costumbre y que se produzca un ritmo cardíaco peligroso. Puede morir rápidamente a causa del ritmo cardíaco peligroso. Esto puede ocurrir en cualquier momento.



"He vivido una buena vida. La idea de morir rápidamente me parece una forma indolora de morir. Siempre he dicho que espero morir mientras duermo. Pasar por el quirófano y recibir una descarga eléctrica no es lo que quiero".

Las cifras que aparecen a continuación proceden de estudios médicos recientes. Sin embargo, nadie puede saber lo que le ocurrirá a cada persona.

## ¿Cuáles son las ventajas de ponerse un DCI?

Resultados de un estudio de 5 años\*



\*SCD-HeFT. Bardy, GH, et al. NEJM 2005;352:225-237.

### ¿Se puede apagar el DCI?

Sí. Es posible desconectar el DCI sin necesidad de cirugía. Esto se recomienda incluso cuando una persona está a punto de morir por otra causa. Es posible mantener el marcapasos encendido. Hable de esto con su médico.

### ¿Por qué querría apagar el DCI?

En el futuro, las personas pueden llegar a un punto en el que vivir tanto tiempo como sea posible ya no es lo que desean. Esto puede deberse al empeoramiento de la insuficiencia cardíaca o a otra enfermedad. Cuando esto ocurre, el DCI puede desconectarse para evitar las descargas.

### ¿Cuáles son los riesgos de ponerse un DCI?

Los problemas ocurren:

- 4 de cada 100 pacientes experimentarán alguna hemorragia después de la cirugía.
- 2 de cada 100 pacientes tendrán un problema grave, como daños en el pulmón o el corazón.
- Aproximadamente 1 de cada 100 pacientes desarrollará una infección.
- Algunos pacientes desarrollan ansiedad o depresión por el choque eléctrico.



A lo largo de 5 años, unos 20 de cada 100 pacientes reciben una descarga de su DCI. Aproximadamente 80 de cada 100 no recibirán una descarga. La mayoría de las descargas se producen por ritmos cardíacos peligrosos, pero algunas se producen cuando no son necesarias.

 School of Medicine  
UNIVERSITY OF COLORADO  
ANSCHUTZ MEDICAL CAMPUS

 Colorado Program for Patient Centered Decisions

Copyright © 2017 por The Regents of the University of Colorado en nombre de sus empleados: Daniel D Matlock MD MPH; Paul Varosy MD; Fred Masoudi MD, MSPH; Pilar Ingle MSW; Christopher Knoepke PhD, MSW; Bryan Wallace; Kenneth Pierce. Financiado por los Institutos Nacionales del Envejecimiento (K23AG040696) y el Instituto de Investigación de Resultados Centrados en el Paciente (P1000116-01). Conflictos de intereses: Todos los desarrolladores: Ninguno. Última actualización: 10/24/17. Algunos derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser utilizada en cualquier desarrollo o esfuerzo comercial sin el permiso previo por escrito del editor. **Ninguna parte de esta publicación puede ser utilizada en ningún trabajo derivado sin obtener primero el permiso del editor y proporcionar el reconocimiento del mismo.** La Universidad de Colorado rechaza toda responsabilidad relacionada con el uso o la adopción de la información proporcionada en este documento. El usuario seguirá siendo responsable de cualquier daño que resulte del uso de esta información. El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de las agencias de financiación (NIH, PCORI) o de los centros médicos. El material proporcionado en esta infografía está destinado únicamente a fines informativos y no se proporciona como consejo médico. Cualquier persona debe consultar con su propio médico antes de determinar si un DCI es adecuado para él o ella. Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons Attribution, No Comercial, Sin Derivados 4.0 Internacional.