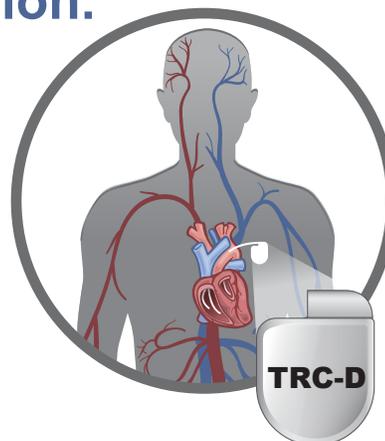


## Una ayuda para la decisión de Terapia de resincronización cardíaca con desfibrilador (TRC-D)

Para los pacientes con insuficiencia cardíaca que están recibiendo terapia de resincronización cardíaca y están considerando la desfibrilación.

### Sección 1: ¿Qué es la TRC?

A veces, los pacientes con insuficiencia cardíaca también tienen un problema de desincronización de los latidos del corazón debido a daños en el sistema eléctrico del corazón. La TRC es un dispositivo que ayuda a que el corazón lata de forma sincronizada. Para ello, se coloca en el corazón un marcapasos especial con tres cables que ayuda a marcar el ritmo.



La TRC está diseñada para que se sienta mejor



Sin TRC



Con TRC



La TRC ayuda a las personas a sentirse mejor al mejorar la capacidad del corazón para hacer llegar la sangre al cuerpo. Algunas personas con TRC experimentan menos:

- falta de aliento
- hinchazón de las piernas
- cansancio

Algunas personas también notan que pueden caminar más lejos con la TRC. Su médico le recomienda la TRC porque cree que le ayudará a reducir los síntomas generales de la insuficiencia cardíaca.

### ¿Hay que operar para colocar una TRC?

Necesitará una intervención quirúrgica para implantar el dispositivo de TRC. Se le administrará una medicación para ayudarle a dormir con tranquilidad y controlar el dolor. El dispositivo de TRC se coloca bajo la piel del pecho y se introducen tres cables en el corazón. La operación dura unas horas. Es posible que pase la noche en el hospital.

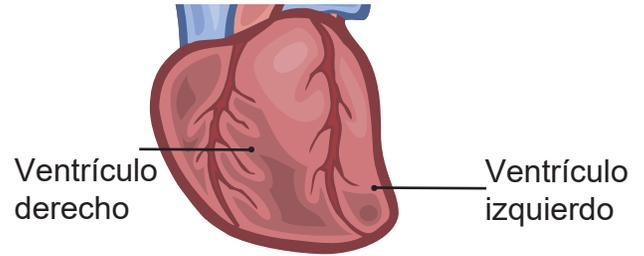


Después de la operación, quedará un bulto del tamaño de una pastilla de jabón bajo la piel y una cicatriz visible.





La insuficiencia cardíaca se produce cuando el corazón es demasiado débil para bombear suficiente sangre al cuerpo. Las personas con insuficiencia cardíaca pueden cansarse con facilidad, tener dificultades para respirar o presentar hinchazón en las piernas. Los síntomas pueden ser menores para algunas personas. Para otras, pueden ser muy graves.



La TRC es una terapia importante que puede ayudar a algunos pacientes a sentirse mejor. Si no está interesado en recibir una TRC, hable con su médico. En la siguiente sección vamos a discutir la opción de obtener o no un dispositivo de TRC que también puede proporcionar desfibrilación.

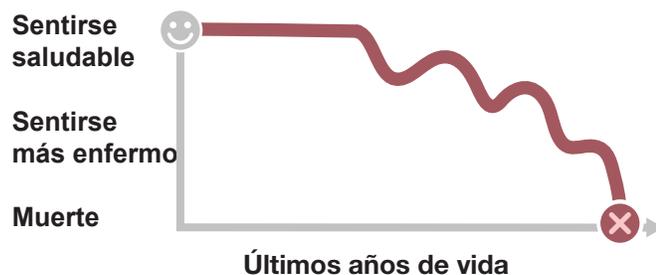
## Sección 2: Su decisión: añadir o no la desfibrilación

### ¿Es la TRC con desfibrilación adecuada para mí?

Hay que tener en cuenta una importante compensación a la hora de decidir si se adquiere un TRC-D. Considere dos posibles rutas:

#### Ruta 1

Puede elegir ponerse un DCI. Puede que se sienta como de costumbre y que se produzca un ritmo cardíaco peligroso. El DCI puede ayudarle a vivir más tiempo al tratar un ritmo cardíaco peligroso. Seguirá viviendo con una insuficiencia cardíaca que puede empeorar con el tiempo.



"No estoy preparado para morir. Tengo muchas cosas por las que quiero vivir. Incluso si eso significa recibir una descarga, estoy dispuesto a hacer cualquier cosa que me ayude a vivir más tiempo".

#### Ruta 2

Puede elegir NO ponerse un DCI. Puede que se sienta como de costumbre y que se produzca un ritmo cardíaco peligroso. Puede morir rápidamente a causa del ritmo cardíaco peligroso. Esto puede ocurrir en cualquier momento.



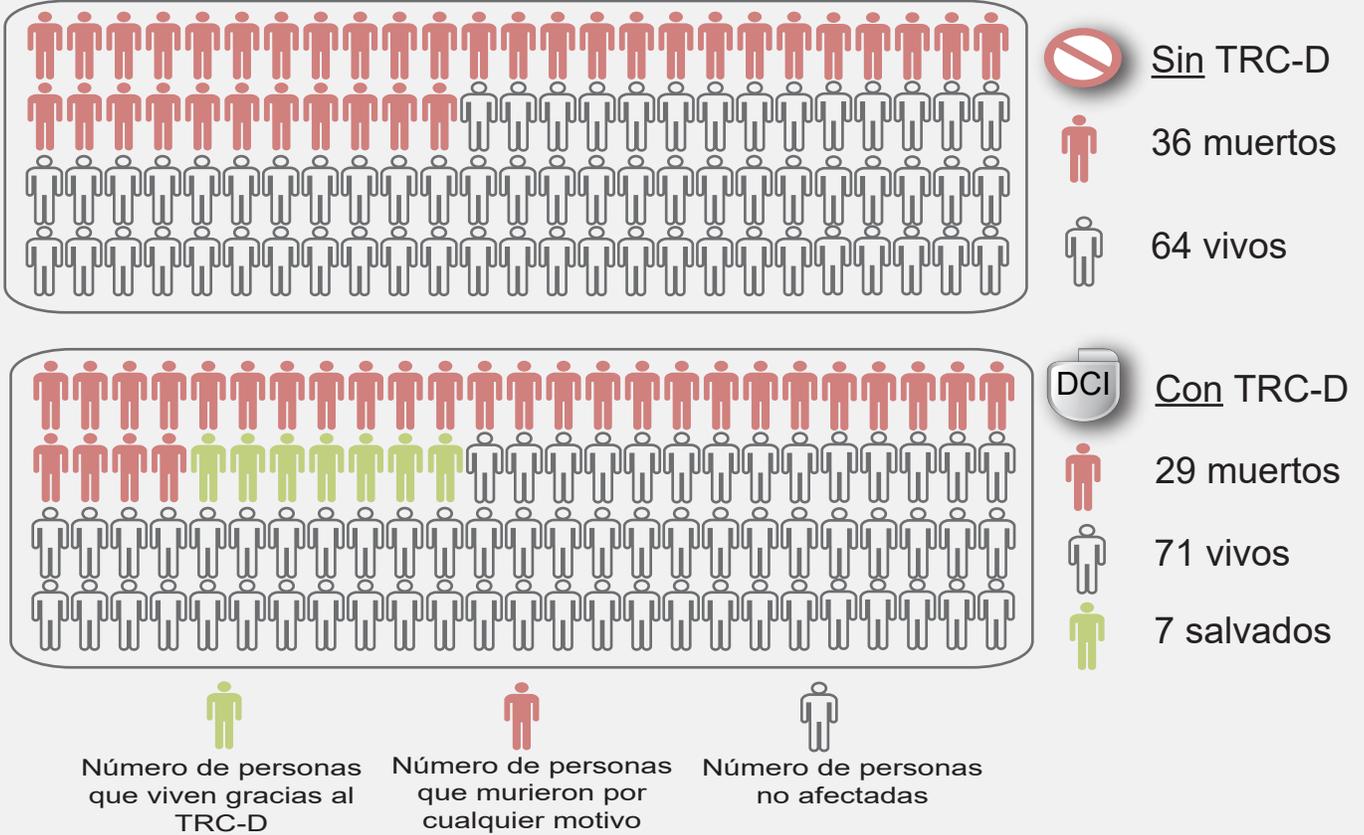
"He vivido una buena vida. La idea de morir rápidamente me parece una forma indolora de morir. Siempre he dicho que espero morir mientras duermo. Pasar por el quirófano y recibir una descarga eléctrica no es lo que quiero".

# ¿Qué tan buenos son los TRC-D para prevenir la muerte?

Las cifras que aparecen a continuación proceden de estudios médicos recientes. Sin embargo, nadie puede saber lo que le ocurrirá a cada persona.

## ¿Cuáles son las ventajas de recibir una TRC con desfibrilador (TRC-D)?

Resultados de un estudio de 5 años\*



\*SCD-HeFT. Bardy, GH, et al. NEJM 2005;352:225-237.

### ¿Se puede apagar el TRC-D?

Sí. Es posible apagar el desfibrilador del TRC-D sin necesidad de cirugía. Puede mantener la terapia de resincronización encendida. En los pacientes que están cerca de la muerte, el desfibrilador se suele apagar para que no les dé una descarga. Algunos pacientes pueden elegir apagarlo porque ya no quieren evitar la muerte súbita.

### ¿Se puede quitar el TRC-D?

Lo mejor es no quitar el TRC-D a menos que tenga una infección o que le vayan a cambiar el TRC-D.

### ¿Cuáles son los riesgos de colocarse un TRC-D?

Los problemas ocurren:

- 4 de cada 100 pacientes experimentarán alguna hemorragia después de la cirugía.
- 2 de cada 100 pacientes tendrán un problema grave, como daños en el pulmón o el corazón.
- Aproximadamente 1 de cada 100 pacientes desarrollará una infección.
- Algunos pacientes desarrollan ansiedad o depresión por el choque eléctrico.

Copyright © 2017 por The Regents of the University of Colorado en nombre de sus empleados: Daniel D Matlock MD MPH; Paul Varosy MD; Fred Masoudi MD, MSPH; Pilar Ingle MSW; Christopher Knoepke PhD, MSW; Bryan Wallace; Kenneth Pierce. Financiado por los Institutos Nacionales del Envejecimiento (K23AG040696) y el Instituto de Investigación de Resultados Centrados en el Paciente (P1000116-01). Conflictos de intereses: Todos los desarrolladores: Ninguno. Última actualización: 10/24/2017. Algunos derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser utilizada en cualquier desarrollo o esfuerzo comercial sin el permiso previo por escrito del editor. **Ninguna parte de esta publicación puede ser utilizada en ningún trabajo derivado sin obtener primero el permiso del editor y proporcionar el reconocimiento del mismo.** La Universidad de Colorado rechaza toda responsabilidad relacionada con el uso o la adopción de la información proporcionada en este documento. El usuario seguirá siendo responsable de cualquier daño que resulte del uso de esta información. El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de las agencias de financiación (NIH, PCORI) o de los centros médicos. El material proporcionado en esta infografía está destinado únicamente a fines informativos y no se proporciona como consejo médico. Cualquier persona debe consultar con su propio médico antes de determinar si un DCI es adecuado para él o ella. Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons Attribution, No Comercial, Sin Derivados 4.0 Internacional.

